

Leitfaden für deine individuelle Babyausstattung

Folgende Fragen können dir bei der Auswahl deiner Babyausstattung Orientierung geben:

Wie möchtest du dein Baby transportieren?

- Tragetuch
- Kinderwagen
- beides

- *Tipp: Schau dich für deine Auswahl gern um, welche Vor- und Nachteile die beiden Varianten haben*
- *Sowohl beim Tragen(z.B. hoppediz.de) als auch beim Kinderwagen gibt es wiederum zahlreiche Varianten und Wahlmöglichkeiten. Lass dich gern beraten, welche am besten zu dir passt.*

Möchtest du dein Baby stillen?

- ja
- nein

- *Informiere dich bereits in der Schwangerschaft über Stillpositionen, Hilfen bei evtl. Problemen oder besuche eine Stillgruppe.*

Möchtest du dein Baby wickeln oder abhalten/ windelfrei machen oder ein Mix aus beidem?

- windelfrei
- wickeln
- Mix aus windelfrei und wickeln

- *Z.B. bei Windelwissen.de erhältst du zahlreiche Infos zu beiden Themen und kannst dir passendes Zubehör bestellen.*

Womit möchtest Du dein Baby wickeln?

- Stoffwindeln
- Wegwerfwindeln
- Mix aus beidem

- *Auch hier macht es Sinn, sich mit den Vor- und Nachteilen beider Varianten auseinanderzusetzen und sich zu den zahlreichen Windelsystemen beraten zu lassen, um die für dich passende zu finden.*

Wo soll dein Baby schlafen?

- Familienbett
- Beistellbett (Babybalkon)
- eigenes Bett

- *Buchempfehlungen zum Thema Schlafen:*
- *Dr. med. Herbert Renz-Polster, Nora Imlau „Schlaf gut, Baby“*
- *Nicola Schmidt, Claudias Meitert „artgerecht“*
- *Nora Imlau „Das Geheimnis zufriedener Babys“*

Wo wirst du dein Baby wickeln, anziehen, baden?

- Wickelkommode
- Boden
- Wickelaufsatz (z.B. auf der Waschmaschine)

Wie wir dein Baby baden?

- Badeeimer
- Babywanne
- gemeinsam mit dir in der großen Wanne/ Dusche
- große Wanne mit Verkleinerseinsatz
- Mix

Wo wird sich dein Baby tagsüber aufhalten?

- Unterlage auf dem Boden
- mobiles Bettchen/ Krabbelgitter
- Trage