

# Zimt-Vanille- Körperöl

## REZEPT

- 50ml Jojobaöl<sup>1)</sup>
- 50ml Mandelöl<sup>1)</sup>
- 1 halbe Zimtstange<sup>2)</sup>
- 1 halbe Vanillestange<sup>3)</sup> (aufgeschnitten)
- 3-5 Tropfen ätherisches Vanilleöl (optional)

Fülle alles in eine kleine Glasflasche, so dass die Zimt- und Vanillestange komplett vom Öl bedeckt sind. Stelle die Flasche für 2 Wochen an einen warmen Ort (z.B. Heizung, ohne direkte Sonneneinstrahlung). Zwischendurch mal kurz schütteln. Dadurch gehen die Düfte und Wirkungen von Zimt und Vanille in das Öl über. Abschließend das Öl durch einen Teefilter oder ein feines Sieb abseihen.

## ANWENDUNG

Trage das Öl auf die feuchte Haut auf, z.B. nach dem Baden.

Das Körperöl ist ca. 6 Monate haltbar.

### Anmerkungen

- 1) Wirkung der Öle: für unreine, trockene Haut, für jeden Hauttyp geeignet, vitaminhaltig, feuchtigkeitsspendend
- 2) Zimt: wärmend, gegen unreine Haut, entzündungshemmend, verfeinert die Poren
- 3) Vanille: wärmend, Geborgenheitsgefühl, Wohlgefühl, stressreduzierend, stimmungsaufhellend

**Bitte bei empfindlicher Haut vorher an einer kleinen Hautstelle das Produkt auf Hautverträglichkeit testen.**



# Kokos- Lavendel- Peeling

## REZEPT

50g	Kokosöl <sup>1)</sup>
60g	Zucker <sup>2)</sup>
2TL	Lavendelblüten (optional)
5Tropfen	Lavendelöl <sup>3)</sup> (optional)

➔ evtl. Kokosöl z.B. auf der Heizung etwas erwärmen  
(wird bei ca. 26 Grad flüssig)

➔ alles miteinander vermischen und in ein verschließbares Glas  
abfüllen

## ANWENDUNG

1. Haut anfeuchten
2. Peeling auftragen und die Haut damit massieren
3. mit warmem Wasser abspülen
4. kein Nachcremen nötig

Das Peeling ist ca. 2 Wochen haltbar - jedoch auch länger, einfach vor  
jeder Anwendung den Geruchstest machen.

### Anmerkungen

- 1) Kokosöl: pflegt, besonders für trockene Haut, antiseptisch
- 2) Zucker: sorgt für den Peeling-Effekt, löst sanft alte Hautschüppchen und macht die Haut samtweich und glatt. Brauner oder weißer Zucker sind feinkörniger und eignen sich für empfindliche Hautstellen wie z. B. wie im Gesicht. Rohrer Zucker ist etwas grobkörniger und eignet sich für grobe Peelings wie z.B. zum Entfernen von Hornhaut an Fersen oder Ellenbogen.
- 3) Lavendel: wirkt beruhigend und entspannend

Bitte bei empfindlicher Haut vorher an einer kleinen Hautstelle das Produkt auf Hautverträglichkeit testen.