

# Tipps für eine natürliche Babyausstattung

Ausstattung	Hinweise	Links
Kleidung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- für Spuckkinder: ausreichend Halstücher/ Spuckmullwindeln</li> <li>- Aus Naturmaterial (Baumwolle, Schafwolle, Alpakawolle, Wollwalk)</li> <li>- gebraucht/ mehrfach gewaschen</li> <li>- Evtl. Kleidung für windelfrei (z.B. Stulpen)</li> </ul>	Spucktücher* <a href="https://amzn.to/39TgJA8">https://amzn.to/39TgJA8</a> Alpakawoll-Söckchen <a href="https://klipphausen.de/index.php/wirtschaft/firmenverzeichnis/155-handel/1207-Ingrid%C2%B4s%20Alpakaspinnstube">https://klipphausen.de/index.php/wirtschaft/firmenverzeichnis/155-handel/1207-Ingrid%C2%B4s%20Alpakaspinnstube</a>
Wickeln/ Windeln/ windelfrei	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stoffwindel oder Wegwerfwindeln – beides ist heute sehr einfach anzuwenden</li> <li>- Stoffwindeln sind hautfreundlich, umweltschonend, pflegeleicht und tw. preiswert</li> <li>- informiere dich oder lass dich beraten und finde das für dich passende</li> </ul>	Splitpants* <a href="https://windelwissen.de/search?q=splitpants">https://windelwissen.de/search?q=splitpants</a> , <a href="https://amzn.to/3pRxYr5">https://amzn.to/3pRxYr5</a> Beinstulpen* <a href="https://hoppediz.de/?jsta=612644">https://hoppediz.de/?jsta=612644</a> Windelvlies* <a href="https://amzn.to/3aKlv2p">https://amzn.to/3aKlv2p</a> Windelberatung <a href="https://windelwissen.de/pages/kostenlose-stoffwindelberatung-online">https://windelwissen.de/pages/kostenlose-stoffwindelberatung-online</a> Windelsysteme <a href="https://windelwissen.de/">https://windelwissen.de/</a> Wetbags* <a href="https://amzn.to/3iqf20j">https://amzn.to/3iqf20j</a> ; <a href="https://windelwissen.de/search?q=wetbag">https://windelwissen.de/search?q=wetbag</a> Wiederverwendbare Wickelunterlagen <a href="https://windelwissen.de/products/waschbare-wickelunterlage-bamboolik?variant=36973202210969">https://windelwissen.de/products/waschbare-wickelunterlage-bamboolik?variant=36973202210969</a>
Pflege	<ul style="list-style-type: none"> <li>- so wenig wie möglich, so viel wie nötig</li> <li>- möglichst natürliche Mittel wie z.B. Mandelöl, Kokosöl oder Calendulaöl</li> <li>- Waschlappen</li> <li>- Calendula-Wundschutzcreme (nach Bedarf)</li> </ul>	Kokosöl* <a href="https://amzn.to/3juM9QR">https://amzn.to/3juM9QR</a> Mandelöl* <a href="https://amzn.to/3cNLHvH">https://amzn.to/3cNLHvH</a> Calendulaöl <a href="https://amzn.to/2YYGysB">https://amzn.to/2YYGysB</a> Windelvlies* <a href="https://amzn.to/3aKlv2p">https://amzn.to/3aKlv2p</a> Feuchttuchbox für unterwegs <a href="https://amzn.to/2Lju04">https://amzn.to/2Lju04</a> Waschlappen <a href="https://amzn.to/3cP3Vwv">https://amzn.to/3cP3Vwv</a> Wundschutzcreme <a href="https://amzn.to/39WMh8m">https://amzn.to/39WMh8m</a>
Spielzeug/ Kinderzimmer	<ul style="list-style-type: none"> <li>- anfangs noch nicht erforderlich</li> <li>- später reichen oft Haushaltsgegenstände aus</li> <li>- Babys möchten in der Nähe ihrer Bezugspersonen spielen</li> </ul>	PEKiP®-Kurse <a href="https://mamipuste.de/eltern-kind-kurse-pekip/">https://mamipuste.de/eltern-kind-kurse-pekip/</a>
Tragen / unterwegs	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Finde die zu dir passende Tragehilfe mit Hilfe einer Trageberatung.</li> </ul>	Tragehilfe* <a href="https://hoppediz.de/?jsta=612644">https://hoppediz.de/?jsta=612644</a> Kumja <a href="https://www.kumja.de/">https://www.kumja.de/</a> Tragejacke Warme Woll- oder Alpakadecke oder Fußsack für die Babyschale Leichtes Babykissen* <a href="https://amzn.to/3aKpCLT">https://amzn.to/3aKpCLT</a> Peziball* <a href="https://amzn.to/2LjciZV">https://amzn.to/2LjciZV</a>



# Tipps für eine natürliche Babyausstattung

Stillen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Still-BH</li> <li>- Multimam-Kompressen</li> <li>- Heilwolle</li> <li>- Lanolin</li> <li>- Adressen von Stillberatung/ Stillgruppen</li> <li>- Eine gute Vorbereitung und Information kann das Stillen entspannen</li> </ul>	<p>Heilwolle* <a href="https://amzn.to/3tAe6ej">https://amzn.to/3tAe6ej</a>          Lanolin* <a href="https://amzn.to/2Lvwbcy">https://amzn.to/2Lvwbcy</a>          Multi-Mam-Kompressen* <a href="https://amzn.to/36Pe9Jy">https://amzn.to/36Pe9Jy</a>          Stillberatung <a href="https://lalecheliga.de/stillberatung/III-stillberaterinnen">https://lalecheliga.de/stillberatung/III-stillberaterinnen</a></p>
Organisatorisches	<ul style="list-style-type: none"> <li>- evtl. Haushaltshilfe beantragen (Antrag Krankenkasse)</li> <li>- evtl. Elternzeit als Partner beantragen</li> <li>- Ideen für praktische Geschenkkideen weitergeben (z.B. Essen bringen, Wäsche, Brötchendienst)</li> <li>- vorkochen und einfrieren</li> <li>- Essen-Lieferdienste</li> <li>- Ämterwege vorbereiten</li> </ul>	<p>Bei Antragstellung wie finanzieller Unterstützung für die Erstausstattung sowie Elterngeld beraten          Schwangerschaftsberatungsstellen in deiner Nähe kostenfrei.</p>
Buchtipps		<p>Caroline Oblasser: Baby Lulu kann es schon*  <a href="https://amzn.to/2MXcKJX">https://amzn.to/2MXcKJX</a>          Nora Imlau: Das Geheimnis zufriedener Babys*  <a href="https://amzn.to/3twFn1j">https://amzn.to/3twFn1j</a>          Hetty van de Rijt, Frans X. Plooi: Oje, ich wachse*  <a href="https://amzn.to/39VJl6r">https://amzn.to/39VJl6r</a>          Dr. med. Herbert Renz-Polster, Nora Imlau: Schlaf gut, Baby!*  <a href="https://amzn.to/2LriFXf">https://amzn.to/2LriFXf</a>          Ingrid Bauer, Ursula Fassbender: Es geht auch ohne Windel*  <a href="https://amzn.to/2N3xcZw">https://amzn.to/2N3xcZw</a>          Nicola Schmidt, Claudia Meitert: artgerecht*  <a href="https://amzn.to/39TrWRe">https://amzn.to/39TrWRe</a>          Hannah Lothrop: Das Stillbuch* <a href="https://amzn.to/3jpR993">https://amzn.to/3jpR993</a>          Regine Gresens: Intuitives Stillen* <a href="https://amzn.to/3ruTW3A">https://amzn.to/3ruTW3A</a></p>