

Kastanien- Waschmittel

Frische Kastanien

- 5-8 frische Kastanien mit einem scharfen Messer vierteln (oder noch kleiner schneiden - je kleiner, umso besser lösen sich die Saponine)
- 8 Stunden (oder über Nacht) in 300 ml Wasser einweichen oder 15 Minuten köcheln



Getrocknete Kastanien

- frische Kastanien in einem Mixer klein häckseln und z.B. auf einem Backblech trocknen lassen
- (für weiße Wäsche die braunen Schalen grob aussortieren, da diese die Wäsche verfärben können)
- 2-4 Esslöffel getrocknete Kastanien in 300 ml Wasser für 30 Minuten einweichen
- dieselben Kastanien können bis zu 3 Mal verwendet werden

Anwendung

- Nach dem Einweichen der Kastanien wird das Saponinen-Wasser direkt durch ein Sieb in das Waschmittelfach gegeben.
- Du kannst 1 Teelöffel Waschsoda als Wasserenthärter zusätzlich dazugeben (nicht bei Wolle und Seide!).
 - Eine natürliche Fleckenvorbehandlung kannst du bei Bedarf mit Gallseife oder Kernseife machen.
 - Optional kannst du für den Duft ein paar Tropfen naturreines ätherisches Öl dazugeben.



Weitere Variante: natürliches Waschmittel aus **Efeublättern**. Diese enthalten ebenfalls Saponine. Pro Waschgang eine Handvoll Efeublätter etwas mit den Fingern zerrupfen und in Wasser einweichen. Das Wasser dann durch ein Sieb ins Waschmittelfach geben.